

S I G M A Z E N T R U M

Fachkrankenhaus für
Interdisziplinäre Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin
mit integrierter Neurologie,
Innerer Medizin und Allgemeinmedizin

E I N L A D U N G

CME-FORTBILDUNG FÜR ÄRZTE, PSYCHOLOGEN,
FACHTHERAPEUTEN UND PFLEGEPERSONAL



Sigma-Zentrum

Weihermatten 1 | 79713 Bad Säckingen/Hochrhein

Fon: +49 (0) 77 61 / 55 66-0

 www.sigma-zentrum.de

Donnerstag, 22. März 2018, 18:15-19:45 Uhr

Denken – Spüren – Machen. Wirkfaktoren in der Psychotherapie

Beginnend mit Freuds Psychoanalyse entwickelten sich in der Folge zahlreiche psychotherapeutische Schulen und Verfahren mit häufig unterschiedlichen Terminologien und Schwerpunktlegerungen.

In jüngerer Vergangenheit gewannen erfahrungsbezogene Zugänge zunehmend an Bedeutung. Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsübungen oder kreative Elemente haben sich mittlerweile auch in überwiegend verbal geführten Psychotherapieformen weitgehend etabliert. In ähnlicher Weise ist eine Zunahme an Wertschätzung verschiedener erfahrungsbezogener Co-Therapien zu beobachten.

Bezüglich der Wirksamkeit psychotherapeutischer Prozesse gilt die Patienten-Therapeutenbeziehung als unstrittig. Welche Faktoren auf diese einwirken und welche grundsätzlich zur Verfügung stehen, um Klienten individuell fördern zu können, soll in diesem Vortrag näher beleuchtet werden. Er gibt Einblick in die Ergebnisse eines Forschungsprojekts zu allgemeinen und kunstbezogenen Wirkverständnissen und stellt das Modell interaktionaler Veränderungsprozesse (ModiV) vor, das nicht nur die Wirkverständnisse verschiedener Therapieschulen in einer einfachen Sprache zusammenführt, sondern darüber hinaus hilfreiche Anregungen zur Gestaltung psychotherapeutischer Prozesse geben kann.

Ein besonderer Fokus des Vortrags gilt den spezifischen Möglichkeiten erfahrungsbezogener Therapien und Methoden.



Dr. des. Brigitte Seiler MSc MA, Beratungspsychologin, Supervisorin und Kunsttherapeutin, ist wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe sowie Mitautorin des Persönlichkeits- und Motivationstests permOt. Darüber hinaus ist sie in eigener Beratungspraxis in Laufenburg / Deutschland tätig.

Die Fortbildung ist durch die Landesärztekammer Baden-Württemberg mit **3 CME-Punkten** zertifiziert.

Anmeldung per Fax +49 (0) 77 61 / 55 66-1079 oder fortbildung@sigma-zentrum.de

Tragen Sie Ihre E-Mail-Adresse unter www.sigma-zentrum.de/newsletter ein, um per Newsletter regelmäßig über die Sigma-Fortbildungen informiert zu werden.